

Geburtsvorbereitungskurs

im LKH Judenburg

mit einer Hebamme des LKH in besten Händen

Jede Geburt ist etwas Besonderes



Kursdauer: 5 Abende zu je 2 Stunden
montags von 17:00 bis 19:00

Ort: Vortragssaal im LKH Judenburg

Kosten: 100 € (bzw. 120 € mit Partner)

Für Fragen bzw. Anmeldung sind wir unter folgender
Telefonnummer erreichbar: **03572/82560-3533 (Kreißsaal)**
Anmeldung erforderlich

Hineinschlüpfen ins Elternwerden

Informationen über die physiologische Geburt

Entspannungstechniken (Atemübungen, Meditation)

Geburtsvorbereitende Maßnahmen und Möglichkeiten

Kreißsaalbesichtigung

Austausch mit anderen werdenden Eltern

Säuglingspflege und Stillen



Termine: 13.01.2025 – 10.02.2025
10.03.2025 – 07.04.2025
05.05.2025 – 02.06.2025
07.07.2025 – 04.08.2025
08.09.2025 – 06.10.2025
10.11.2025 – 15.12.2025

